

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

03.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Итого за Завтрак2	460/10	17,01	21,05	72,45	552,16
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,98	5,34	21,37	142,37
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Пюре картофельное 150 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	150	5,02	5,44	35,87	213,45
Морковь тёртая с растительным маслом (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Итого за Обед	840/50	41,59	25,78	131,66	923,11
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,61	15,19	51,69	407,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,21	62,02	255,8	1883,14