

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

10.03.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	4,5	10,82	15,79	181,08
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,05	0,01	15,15	61,89
Итого за Завтрак2	450	7,67	18,4	50,75	403,07
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,66	19,03	14,78	286,76
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,23	0,23	29,55	122,61
Рассольник ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	3,2	5,53	25,87	157,06
Пюре картофельное 150 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	150	4,4	5,12	30,89	188,28
Итого за Обед	830	32,25	35,43	140,74	991,74
Полдник					
Кефир /150/ (Кефир)	150	4,51	3,89	6,37	82,38
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	12	14,07	44,34	352,87
Итого за Полдник	230	16,51	17,96	50,71	435,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		56,43	71,79	242,2	1830,06