

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.03.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное) | 150/20 | 10,79 | 12,41 | 37,11 | 304,67 |
| Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко) | 200/20 | 3,87 | 3,8 | 24,37 | 150,36 |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Апельсины (Апельсины) | 100 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 43 |
| Итого за Завтрак2 | 490/40 | 18,6 | 16,73 | 89,26 | 592,03 |
| Обед | | | | | |
| Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное) | 250 | 3,3 | 10,43 | 21,92 | 193,69 |
| Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное) | 180 | 4,33 | 5,38 | 27,26 | 174,66 |
| Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка)) | 75/50 | 21,93 | 27,63 | 10,28 | 313,97 |
| Сложный овощной гарнир 2 (Морковь, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное) | 100 | 4,75 | 3,84 | 11,12 | 99 |
| Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов) | 200 | 0 | 0 | 21,32 | 85,31 |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Итого за Обед | 885/50 | 40,07 | 48,12 | 127,5 | 1041,03 |
| Полдник | | | | | |
| Молоко (Молоко) | 200 | 5,8 | 6,4 | 8 | 118 |
| Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное) | 70 | 8,05 | 8,95 | 40,42 | 274,57 |
| Итого за Полдник | 270 | 13,85 | 15,35 | 48,42 | 392,57 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 72,52 | 80,2 | 265,18 | 2025,63 |