

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.03.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	10,79	12,41	37,11	304,67
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200/20	3,87	3,8	24,37	150,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>490/40</b>	<b>18,6</b>	<b>16,73</b>	<b>89,26</b>	<b>592,03</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	4,33	5,38	27,26	174,66
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	21,93	27,63	10,28	313,97
Сложный овощной гарнир 2 (Морковь, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное)	100	4,75	3,84	11,12	99
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	21,32	85,31
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>885/50</b>	<b>40,07</b>	<b>48,12</b>	<b>127,5</b>	<b>1041,03</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	8,05	8,95	40,42	274,57
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>13,85</b>	<b>15,35</b>	<b>48,42</b>	<b>392,57</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,52	80,2	265,18	2025,63