

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.03.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Итого за Завтрак2	541	22,13	22,81	74,76	592,37
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,53	3	26,79	140,98
Птица отварная (Лук репчатый, Соль, Птица (бедро))	100	20,84	17,46	1,78	199,05
Картофель отварной 150 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	150	5,19	4,65	42,08	231,5
Салат из моркови (Сахар, Сметана, Морковь)	60	1,01	1,25	7,12	44,8
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	25,41	104,56
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	840	36,53	27,28	138,78	895,29
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	21,14	19,5	12,92	315,75
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
Итого за Полдник	310	27,21	26,9	21,31	445,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		85,87	76,99	234,85	1933,31