

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

02.05.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко)	200	4,38	3,94	13,42	109,22
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>560</b>	<b>12,82</b>	<b>10,84</b>	<b>58,21</b>	<b>387,24</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,35	5,6	25,02	166,44
Котлета рубленая из птицы 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, масло растительное, Птица (грудка))	100	17,39	18,71	19,46	277,37
Сложный овощной гарнир 2 (Морковь, Горошек зеленый консервированный, Соль, Масло сливочное)	50	2,38	1,92	5,56	49,5
Картофель отварной с растительным маслом 200 (Картофель, Соль, масло растительное)	200/10	6,87	11,36	56,01	354,5
<b>Итого за Обед</b>	<b>880/10</b>	<b>38,93</b>	<b>38,61</b>	<b>161,07</b>	<b>1103,39</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 (Ряженка)	150	4,48	3,87	6,49	83,51
Запеканка творожная с джемом (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Молоко, Масло сливочное)	200	32,67	24,19	51,91	556,64
<b>Итого за Полдник</b>	<b>350</b>	<b>37,15</b>	<b>28,06</b>	<b>58,4</b>	<b>640,15</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>88,9</b>	<b>77,51</b>	<b>277,68</b>	<b>2130,78</b>