

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>8,05</b>	<b>19,17</b>	<b>58,37</b>	<b>444,99</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,35	5,6	25,02	166,44
Котлета мясная 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное)	100	21,06	22,94	15,72	337,59
Макароны изделия отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,5	10,21	15,12	148,68
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/9</b>	<b>42,85</b>	<b>47,12</b>	<b>155,41</b>	<b>1180,72</b>
<b>Полдник</b>					
Ряженка 150 (Ряженка)	150	4,48	3,87	6,49	83,51
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Масло сливочное)	150/30	27,36	20,07	44,93	469,14
<b>Итого за Полдник</b>	<b>300/30</b>	<b>31,84</b>	<b>23,94</b>	<b>51,42</b>	<b>552,65</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>82,74</b>	<b>90,23</b>	<b>265,2</b>	<b>2178,36</b>