

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

05.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Макароны отварные с сыром (Сыр Российский, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	150/20	10,77	12,29	37,21	301,48
Кофейный напиток с молоком (Молоко, Сахар, Кофейный напиток)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>490/20</b>	<b>18,31</b>	<b>16,73</b>	<b>80,45</b>	<b>553,93</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник ленинградский (крупа перловая, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное, Огурцы соленые)	250	3,23	5,53	25,63	158,93
Тефтеля в подливе (Крупа рисовая, Соль, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное, Томатная паста)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, Соль, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	100	1,98	5,14	11,09	99,36
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>34,39</b>	<b>36,41</b>	<b>129,21</b>	<b>963,57</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Ватрушка с творогом 90 (Творог, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
<b>Итого за Полдник</b>	<b>290</b>	<b>14,95</b>	<b>9,37</b>	<b>89,87</b>	<b>519,16</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>67,65</b>	<b>62,51</b>	<b>299,53</b>	<b>2036,66</b>