

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>441</b>	<b>20,63</b>	<b>22,81</b>	<b>52,36</b>	<b>501,37</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	60	3,17	5,84	5,61	87,11
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,53	3	26,79	140,98
Птица отварная (Лук репчатый, Соль, Птица (бедро))	100	27,07	22,72	1,48	257,75
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
<b>Итого за Обед</b>	<b>870</b>	<b>44,31</b>	<b>37,48</b>	<b>133,83</b>	<b>983,83</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>10,04</b>	<b>9,24</b>	<b>90,8</b>	<b>502,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>74,98</b>	<b>69,53</b>	<b>276,99</b>	<b>1987,73</b>