

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

07.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,03	0	15,08	61,15
Бананы 100 (Бананы)	100	1,52	0	22,7	92,23
Итого за Завтрак2	470	34,91	39,37	60,32	731,18
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	21,92	27,62	10,41	314,57
Макароны изделия отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Салат из квашеной капусты с горошком зеленым (Сахар, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, масло растительное, Квашеная капуста)	50	1,43	2,57	6,48	51,2
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	835/59	40,09	49,09	143,57	1122,94
Полдник					
Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	12,79	282,78
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Итого за Полдник	300	22,06	16,86	53,19	466,78
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		97,06	105,32	257,08	2320,9