

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

08.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Яблоки печеные (Сахар, Яблоки свежие)	100	0,6	0,6	19,77	90,82
Итого за Завтрак2	560/15	13,57	18,07	69,79	501,48
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Бефстроганов из отварной говядины (Сметана, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль)	100	21,33	18,94	4,42	271,78
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Картофельный с солёными огурцами и горошком зелёным (Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	50	1,56	3,2	8,59	67,04
Итого за Обед	860	43,61	39,96	139,08	1075,86
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		57,18	58,03	208,87	1577,34