

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Итого за Завтрак2	560	17,53	21,6	71,19	550,22
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Суп картофельный с клецками 250 (Морковь, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Лавровый лист, Масло сливочное, масло растительное)	250	6,15	6,33	33,38	207,32
Капуста тушеная 200 (Сахар, Морковь, Лук репчатый, мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, Масло сливочное, масло растительное)	200	5,95	15,39	24,25	260,22
Котлета мясная 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное)	100	21,06	22,94	15,72	337,59
Итого за Обед	830	39,1	45,68	128,37	1060,71
Полдник					
Кефир /150/ (Кефир)	150	4,51	3,89	6,37	82,38
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	240	17,46	12,86	55,84	417,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		74,09	80,14	255,4	2028,47