

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>8,59</b>	<b>18,96</b>	<b>60,09</b>	<b>452,03</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,35	5,6	25,02	166,44
Котлета рубленая из птицы 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, масло растительное, Птица (грудка))	100	17,39	18,71	19,46	277,37
Пюре картофельное 150 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	150	5,02	5,44	35,87	213,45
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>37,5</b>	<b>31,96</b>	<b>144,4</b>	<b>982,6</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>10,04</b>	<b>9,24</b>	<b>90,8</b>	<b>502,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>56,13</b>	<b>60,16</b>	<b>295,29</b>	<b>1937,16</b>