

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Запеканка из творога 150 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Масло сливочное)	150	26,98	19,43	14,64	344,38
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Завтрак2	400	34,16	24,55	54,09	580,69
Обед					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Бефстроганов из отварной говядины (Сметана, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль)	100	21,33	18,94	4,42	271,78
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,5	10,21	15,12	148,68
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	710	45,69	47,8	107,14	1015,46
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Итого за Полдник	270	13,61	15,19	51,69	407,87
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		93,46	87,54	212,92	2004,02