

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

17.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Какао с молоком сгущенным (Сахар, Какао-порошок, Молоко сгущенное)	200	3,71	3,83	24,49	148,17
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>450/10</b>	<b>12</b>	<b>22,16</b>	<b>77,59</b>	<b>561,57</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Соль, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ )	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,98	5,34	21,37	142,37
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное)	180	5,96	5,49	26,21	177,83
Салат из моркови (Сахар, Сметана, Морковь)	100	1,69	2,09	11,87	74,68
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/20</b>	<b>41,48</b>	<b>23,71</b>	<b>115,29</b>	<b>837,72</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>13,84</b>	<b>15,24</b>	<b>58,4</b>	<b>436,53</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>67,32</b>	<b>61,11</b>	<b>251,28</b>	<b>1835,82</b>