

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

26.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>550</b>	<b>8,59</b>	<b>18,96</b>	<b>60,09</b>	<b>452,03</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	30	2,3	1,09	3,82	34,29
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,35	5,6	25,02	166,44
Котлета рубленая из птицы 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, масло растительное, Птица (грудка))	100	17,39	18,71	19,46	277,37
Картофель отварной 180 (Картофель, Соль, Масло сливочное)	150	5,36	4,87	43,43	239,52
<b>Итого за Обед</b>	<b>810</b>	<b>37,84</b>	<b>31,39</b>	<b>151,96</b>	<b>1008,67</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>9,81</b>	<b>9,19</b>	<b>84,09</b>	<b>473,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>56,24</b>	<b>59,54</b>	<b>296,14</b>	<b>1934,57</b>