

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

27.04.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Запеканка из творога 150 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Масло сливочное)	150	26,97	19,42	14,64	344,22
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>400</b>	<b>34,15</b>	<b>24,54</b>	<b>54,09</b>	<b>580,53</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ )	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Винегрет овощной (Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Соль, масло растительное, Квашеная капуста)	100	2,46	10,21	15,06	148,21
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Бефстроганов из отварной говядины (Сметана, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль)	100	21,33	18,94	4,42	271,78
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>45,85</b>	<b>47,88</b>	<b>123,51</b>	<b>1083,64</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>17,54</b>	<b>20,21</b>	<b>55,8</b>	<b>484,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>97,54</b>	<b>92,63</b>	<b>233,4</b>	<b>2148,55</b>