

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

28.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	10,34	12,24	34,46	288,3
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Кофейный напиток с молоком сгущенным (Кофейный напиток, Молоко сгущенное)	200	3,58	4,12	23,68	147,75
Апельсины (Апельсины)	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого за Завтрак2	490/20	17,86	16,88	85,92	573,05
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Огурцы консервированные (Огурцы соленые)	50	0,5	0,06	1,07	8,19
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Обед	790	34,45	38,04	117,23	944,73
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Ватрушка с джемом (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	14,95	9,37	89,87	519,16
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		67,26	64,29	293,02	2036,94