

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

29.04.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0	0	14,97	59,87
Яблоки печеные (Сахар, Яблоки свежие)	100	0,6	0,6	19,77	90,82
Итого за Завтрак2	550	8,54	19,15	71,32	498,59
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной (Хлеб ржаной)	30	2,04	0,39	11,94	60,3
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Рассольник ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	3,23	5,53	25,63	158,93
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Морковь тёртая с растительным маслом (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Тефтели рыбные (Сметана, Лук репчатый, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	100/30	15,15	11,44	16,38	225,36
Итого за Обед	860/30	30,24	29,65	120,39	862,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		38,78	48,8	191,71	1361,13