

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

03.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное) | 150/20 | 10,77 | 12,29 | 37,21 | 301,48 |
| Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко) | 200 | 3,6 | 3,92 | 15,46 | 115,45 |
| Итого за Завтрак2 | 490/20 | 17,81 | 16,93 | 82,15 | 557,93 |
| Обед | | | | | |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Тефтеля в подливке (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное) | 100 | 17,7 | 19,07 | 14,78 | 287,26 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное) | 250 | 2,98 | 5,34 | 21,37 | 142,37 |
| Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов) | 200 | 0 | 0 | 16,33 | 65,36 |
| Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное) | 180 | 5,72 | 5,83 | 25,78 | 178,26 |
| Салат из квашеной капусты 100 (Сахар, Лук репчатый, масло растительное, Квашеная капуста) | 50 | 1,14 | 2,56 | 5,01 | 44,36 |
| Итого за Обед | 860 | 33,3 | 33,64 | 118,87 | 892,01 |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый пач, (Сок фрукт 200 гр) | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное) | 100 | 20,06 | 16,46 | 12,79 | 282,78 |
| Итого за Полдник | 101 | 20,06 | 16,46 | 12,79 | 282,78 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 71,17 | 67,03 | 213,81 | 1732,72 |