

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак2	341	20,64	23,4	43,19	472,2
Обед					
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,53	3	26,79	140,98
Птица отварная (Лук репчатый, Соль, Птица (бедро))	100	27,07	22,72	1,48	257,75
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	100	1,98	5,14	11,09	99,36
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	910	43,12	36,78	139,31	996,08
Полдник					
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
Кефир /150/ (Кефир)	150	4,51	3,89	6,37	82,38
Итого за Полдник	230	16,25	17,7	54,17	448,76
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		80,01	77,88	236,67	1917,04