

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

05.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	30,24	31,8	2,73	417,7
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Бананы 100 (Бананы)	100	1,5	0	22,4	91
Итого за Завтрак2	470/15	34,86	39,37	59,91	728,65
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	21,92	27,62	10,41	314,57
салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	100	5,29	9,73	9,37	145,22
Макароны изделия отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	885/59	43,45	56,15	141,25	1181,49
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	14,95	9,37	89,87	519,16
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		93,26	104,89	291,03	2429,3