

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.05.2023

**МЕНЮ НА ВЫХОД**

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	4,13	10,02	14,07	164,66
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	133	1,95	0	29,08	118,12
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>593/15</b>	<b>14,05</b>	<b>16,51</b>	<b>77,9</b>	<b>511,08</b>
<b>Обед</b>					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	10,38	11,98	26,22	242,34
Бефстроганов из отварной говядины (Сметана, Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Соль)	100	21,33	18,94	4,42	271,78
Макаронизделия отварные с маслом (Макаронизделия, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	100	1,98	5,14	11,09	99,36
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>910/9</b>	<b>47,13</b>	<b>44,53</b>	<b>146,49</b>	<b>1176,96</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>61,18</b>	<b>61,04</b>	<b>224,39</b>	<b>1688,04</b>