

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

10.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Кофейный напиток с молоком сгущенным (Кофейный напиток, Молоко сгущенное)	200	3,58	4,12	23,68	147,75
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак2	550	12,1	23,07	68,56	537,21
Обед					
Борщ с фасолью (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Фасоль консервированная, Томатная паста, масло растительное)	250	3,3	10,43	21,92	193,69
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24	25,57	37,37	467,86
Огурцы консервированные (Огурцы соленые)	50	0,5	0,06	1,07	8,19
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Обед	780	33,56	36,9	112,29	909,5
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	12,79	282,78
Сметана (Сметана)	10	0,27	1	0,39	11,9
Итого за Полдник	310	22,33	17,86	53,58	478,68
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		67,99	77,83	234,43	1925,39