

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Макароны отварные с сыром (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	10,77	12,29	37,21	301,48
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	88	0,36	0,36	8,7	41,75
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Завтрак2	478/35	14,17	12,97	80,56	497,08
Обед					
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	8,4	11,59	26,22	230,88
Котлета мясная 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное)	100	21,06	22,94	15,72	337,59
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,02	5,44	35,87	213,45
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	100	1,98	5,14	11,09	99,36
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,37	0,15	20,25	90,89
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	910	42,59	46,1	144,75	1146,57
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,82	8,8	43,69	290,03
Итого за Полдник	270	9,82	9,2	84,09	474,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		66,58	68,27	309,4	2117,68