

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Итого за Завтрак2	441/15	20,56	22,8	52,12	498,65
Обед					
Рассольник ленинградский (Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Огурцы соленые, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	3,23	5,53	25,63	158,93
Чахохбили из птицы грудки (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (грудка))	75/50	21,92	27,62	10,41	314,57
Макароны изделия отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Морковь тёртая с растительным маслом (Морковь, масло растительное)	60	0,86	6,06	4,55	77,04
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной (Хлеб ржаной)	30	2,04	0,39	11,94	60,3
Итого за Обед	835/59	38,09	47,27	133,07	1042,63
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		58,65	70,07	185,19	1541,28