

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

15.05.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Какао с молоком сгущенным (Сахар, Какао-порошок, Молоко сгущенное)	200	3,71	3,83	24,49	148,17
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>450/10</b>	<b>12</b>	<b>22,16</b>	<b>77,59</b>	<b>561,57</b>
<b>Обед</b>					
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,98	5,34	21,37	142,37
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Салат из моркови (Сахар, Сметана, Морковь)	60	1,01	1,25	7,12	44,81
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>870/50</b>	<b>42,24</b>	<b>21,28</b>	<b>124,04</b>	<b>852,4</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
<b>Итого за Полдник</b>	<b>270</b>	<b>13,61</b>	<b>15,19</b>	<b>51,69</b>	<b>407,87</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>67,85</b>	<b>58,63</b>	<b>253,32</b>	<b>1821,84</b>