

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

16.05.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда  | Выход         | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |               | Б                    | Ж            | У             |                                |
| 1   | 2             | 3                    | 4            | 5             | 6                              |
| <b>Завтрак2</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Молоко, Овсяные хлопья "Геркулес", Сахар, Соль, Масло сливочное)  | 200           | 4,46                 | 11,19        | 13,55         | 175,32                         |
| Сыр Российский 20 (Сыр Российский)  | 20            | 4,93                 | 6,17         | 0,1           | 74,45                          |
| Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)  | 200/15        | 0                    | 0            | 14,97         | 59,85                          |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)  | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94                             |
| Бананы 100 (Бананы)   | 100           | 1,5                  | 0            | 22,4          | 91                             |
| <b>Итого за Завтрак2</b>  | <b>560/15</b> | <b>13,93</b>         | <b>17,68</b> | <b>70,7</b>   | <b>494,62</b>                  |
| <b>Обед</b>   |               |                      |              |               |                                |
| Суп картофельный с рисом (Крупа рисовая, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное)   | 250           | 3,21                 | 3,06         | 28,52         | 145,09                         |
| Котлета мясная 100 (Молоко, Соль, Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, масло растительное)  | 100           | 21,06                | 22,94        | 15,72         | 337,59                         |
| Капуста тушеная 200 (мука пшеничная, Сахар, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, масло растительное, Масло сливочное, Томатная паста) | 180           | 5,34                 | 13,85        | 21,83         | 234,19                         |
| Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Лимонная кислота, Яблоки свежие)  | 200           | 0,18                 | 0,18         | 19,42         | 81,18                          |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)  | 40            | 3,04                 | 0,32         | 19,68         | 94                             |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)  | 40            | 2,72                 | 0,52         | 15,92         | 80,4                           |
| <b>Итого за Обед</b>  | <b>810</b>    | <b>35,55</b>         | <b>40,87</b> | <b>121,09</b> | <b>972,45</b>                  |
| <b>Полдник</b>  |               |                      |              |               |                                |
| Запеканка из творога 150 (Сметана, Творог, крупа манная, Сахар, Яйцо, Соль, Масло сливочное)  | 150           | 26,98                | 19,43        | 14,64         | 344,38                         |
| Ряженка 150 (Ряженка)   | 150           | 4,43                 | 3,82         | 6,42          | 82,58                          |
| <b>Итого за Полдник</b>   | <b>300</b>    | <b>31,41</b>         | <b>23,25</b> | <b>21,06</b>  | <b>426,96</b>                  |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b><br>Зав.столовой _____ Соколова И.Б.  |               | <b>80,89</b>         | <b>81,8</b>  | <b>212,85</b> | <b>1894,03</b>                 |