

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

17.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200	6,2	10,76	32,22	253,3
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Итого за Завтрак2	541	25,94	26,9	77,86	666,75
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп с макаронными изделиями и картофелем (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,41	3	24,64	137,85
Птица отварная (Соль, Птица (бедро))	100	26,98	22,72	0	255,6
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Сложный овощной гарнир 3 (Морковь, Свекла, масло растительное)	50	0,99	2,57	5,55	49,69
Итого за Обед	860	41,72	34,13	130,04	937,84
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,1	16,49	12,79	283,25
Итого за Полдник	300	22,1	16,89	53,19	467,25
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		89,76	77,92	261,09	2071,84