

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Макароны отварные с сыром (Сыр Российский, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное)	150/20	10,77	12,29	37,21	301,48
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Итого за Завтрак2	440/35	14,81	17,29	75,91	517,96
Обед					
Рассольник ленинградский (крупа перловая, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Картофель, масло растительное, Огурцы соленые)	250	3,23	5,53	25,63	158,93
Тефтели рыбные (Филе трески, Сметана, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	100/30	15,15	11,44	16,38	225,36
Каша гречневая вязкая (крупа гречневая, Соль, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Винегрет овощной (Соль, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Квашеная капуста, масло растительное, Горошек зеленый консервированный, Огурцы соленые)	100	2,5	10,21	15,12	148,68
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	910/30	32,36	33,85	134,84	950,99
Полдник					
Ватрушка с творогом 90 (Творог, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	90	13	9,02	49,47	335,79
Кефир /150/ (Кефир)	150	4,51	3,89	6,37	82,38
Итого за Полдник	240	17,51	12,91	55,84	418,17
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		64,68	64,05	266,59	1887,12