

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Омлет с сыром 120 (Яйцо, Соль, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное)	120	32,21	34,26	2,76	447,37
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Итого за Завтрак2	370/15	35,33	41,83	37,54	667,32
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,6	5,27	17,99	123,01
Чахохбили (птица, тушенная в соусе) (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	75/50	29,15	33,71	10,41	383,08
Каша пшеничная вязкая (крупа пшеничная, Соль, Масло сливочное)	180	5,96	5,49	26,21	177,83
Салат из квашеной капусты с горошком зеленым (Сахар, Лук репчатый, Горошек зеленый консервированный, масло растительное, Квашеная капуста)	60	1,64	3,07	7,64	60,54
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	845/50	45,29	48,56	117,27	1000,04
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	12,79	282,78
Итого за Полдник	300	22,06	16,86	53,19	466,78
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		102,68	107,25	208	2134,14