

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	5,24	6,56	0,1	79,18
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Суп молочный с макаронными изделиями 200/10 (Сахар, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	4,74	10,66	21,4	203,12
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Яблоки печеные (Сахар, Яблоки свежие)	100	0,6	0,6	19,77	90,82
Итого за Завтрак2	560/25	13,62	18,14	75,92	526,97
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Икра свекольная (Сахар, Лук репчатый, Свекла, Соль, масло растительное)	60	2,09	10,11	16,21	151,72
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,67	66,74
Котлета рубленая из птицы 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, масло растительное, Птица (грудка), Птица (бедро))	100	24,59	24,77	19,46	345,61
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Яйцо, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250/20	11,28	9,63	33,48	254,73
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	5,02	5,44	35,87	213,45
Итого за Обед	870/20	48,74	50,79	157,29	1206,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		62,36	68,93	233,21	1733,62