

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.05.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,37	0,37	9,01	43,2
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Каша жидкая молочная из манной крупы 200/10 (Сахар, крупа манная, Молоко, Масло сливочное)	200	6,75	11,36	32,97	264,43
Чай с сахаром 200/15 (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта)	200/15	0	0	14,97	59,85
Итого за Завтрак2	550/15	10,24	19,3	76,76	527,58
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	35	2,64	1,28	4,38	39,53
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,23	5,34	25,72	148,71
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Рыба(треска),тушенная в томате с овощами (Морковь, Лимонная кислота, Лук репчатый, Томатная паста, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,78	6,11	10,37	201,94
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	150	5,03	5,44	35,96	213,88
Итого за Обед	815/50	43,44	19,01	128,36	843,82
Полдник					
Сок фруктовый пач, (Сок фрукт 200 гр)	1	0	0	0	0
Лапшевник с творогом (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	150/5	21,93	17,65	42,94	419,94
Итого за Полдник	151/5	21,93	17,65	42,94	419,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		75,61	55,96	248,06	1791,34