

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

02.10.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Завтрак2	560	13,15	18,24	59,2	459,42
Обед					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Салат из свежих помидоров и огурцов (Лук репчатый, Помидоры свежие, Огурцы свежие, масло растительное)	100	1,21	6,14	7,49	79,87
Фрикасе из курицы со сметаной (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное, специи, Птица (грудка))	120	23,99	27,77	9,97	318,46
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,2	2,97	25,04	136,47
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
Итого за Обед	930/9	41,48	45,23	138,7	1050,28
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Масло сливочное)	150/30	27,36	20,07	44,93	469,14
Итого за Полдник	350/30	33,37	25,25	53,43	578,98
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		88	88,72	251,33	2088,68