

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

| Прием пищи, наименование блюда | Выход | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак2 | | | | | |
| Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное) | 200 | 4,46 | 11,19 | 13,55 | 175,32 |
| Сыр Российский 20 (Сыр Российский) | 20 | 4,93 | 6,17 | 0,1 | 74,45 |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные) | 200 | 0,2 | 0,08 | 16,43 | 68,65 |
| Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие) | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 |
| Итого за Завтрак2 | 560 | 13,03 | 18,16 | 59,56 | 459,42 |
| Обед | | | | | |
| Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное) | 250 | 3,2 | 2,97 | 25,04 | 136,47 |
| Салат из редиса (Яйцо, Огурцы соленые, Горошек зеленый консервированный, Редис, масло растительное) | 50 | 3,19 | 6,79 | 2,63 | 85,14 |
| Фрикасе из курицы со сметаной (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное, специи, Птица (грудка)) | 120 | 23,99 | 27,77 | 9,97 | 318,46 |
| Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное) | 180/9 | 7 | 7,35 | 44,53 | 272,43 |
| Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные) | 200 | 0,2 | 0,08 | 16,43 | 68,65 |
| Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный) | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 94 |
| Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной) | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 80,4 |
| Итого за Обед | 880/9 | 43,34 | 45,8 | 134,2 | 1055,55 |
| Полдник | | | | | |
| Кефир /200/ (Кефир) | 200 | 6,01 | 5,18 | 8,5 | 109,84 |
| Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Сухари панировочные, Масло сливочное) | 150/30 | 27,36 | 20,07 | 44,93 | 469,14 |
| Итого за Полдник | 350/30 | 33,37 | 25,25 | 53,43 | 578,98 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б. | | 89,74 | 89,21 | 247,19 | 2093,95 |