

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

04.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	36	2,74	0,29	17,71	84,6
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстроза-	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак2	556	12,73	18,13	57,59	450,02
Обед					
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло)	250	3,07	2,96	24,44	133,49
Салат из редиса (Яйцо, Огурцы соленые, Горошек зеленый консер-	50	3,17	6,79	2,59	84,89
Фрикасе из курицы со сметаной (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Сыр Российский, Перец черный, Масло сливочное, Птица (грудка))	120	23,99	27,77	9,97	318,46
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Мас-	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	38	2,58	0,49	15,12	76,38
Итого за Обед	878/9	43,05	45,76	132,76	1048,3
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	190	5,53	4,77	7,82	101,1
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Тво-	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	340/30	32,38	24,19	48,75	546,3
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		88,16	88,08	239,1	2044,62
Зав.столовой _____ Соколова И.Б.					