

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

06.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток,	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Макаронны изделия отварные с яйцом и зеленью (Яйцо, Макаронны,	180	13,6	13,15	45,51	360,93
Итого за Завтрак2	420	20,24	17,39	80,65	570,38
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из	200	0	0	16,33	65,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Яйцо, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250/35	15,88	13,9	29,4	295,14
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливоч-	180	4,95	6,29	34,54	215,64
Салат из солёных огурцов с горошком (Огурцы соленые, Горошек	50	1,78	2,1	3,09	39,04
Итого за Обед	860/85	55,14	31,15	136,8	1036,78
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Сдоба обыкновенная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	9,38	8,57	49,95	319,98
Итого за Полдник	280	15,35	13,72	58,6	431,22
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ		90,73	62,26	276,05	2038,38
Зав.столовой _____ Соколова И.Б.					