

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

07.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,74	46,71
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Завтрак2	541	21,03	23,21	62,1	548,08
Обед					
Тефтеля в подливе (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	100	17,7	19,07	14,78	287,26
Зелёный горошек (консервированный) (Горошек зеленый консервированный, масло растительное)	20	1,45	1,06	2,41	24,99
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Рассольник Ленинградский (Сметана, Морковь, крупа перловая, Лук репчатый, Картофель, Соль, Лавровый лист, масло растительное)	250	2,73	5,92	21,87	144,96
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	830	33,56	32,8	116,87	878,52
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	11,71	8,85	40,31	291,48
Итого за Полдник	290	17,51	15,25	48,31	409,48
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,1	71,26	227,28	1836,08