

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

08.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	150	2,31	0	34,46	140
Итого за Завтрак2	600	10,5	18,56	84,75	545,03
Обед					
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	5,9	5,51	21,27	148,73
Котлета мясная 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное)	100	21,06	19,95	15,72	310,62
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	810	37,98	31,58	145,14	1005,34
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир в ассор. (Зефир)	60	0,48	0,06	47,88	195,6
Итого за Полдник	260	2,48	0,46	88,28	379,6
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		50,96	50,6	318,17	1929,97