

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

11.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Сахар, Соль, крупа гречневая, Молоко, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Итого за Завтрак2	450	8,32	18,63	51,51	411,11
Обед					
Суп лапша домашняя с курицей (Морковь, Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное, Птица (бедро))	250	12,13	13,27	18,5	213,62
Рыба запеченая с овощами (Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, масло растительное, Горбуша ПБГ)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	810/20	47,36	28,98	122,16	908,11
Полдник					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдобная булочка 70 (Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	70	2,54	8,29	4,77	104,23
Итого за Полдник	270	8,34	14,69	12,77	222,23
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		64,02	62,3	186,44	1541,45