

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

12.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Хлеб пшеничный (Хлеб пшеничный)	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Омлет паровой (Яйцо, Соль, Молоко, Масло сливочное)	110	26,96	34,75	3,58	436,04
Итого за Завтрак2	490	34,51	43,87	51,57	746,58
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,72	5,28	19,21	132,17
Кисель из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные, крахмал картофельный)	200	0,21	0,08	16,5	69,09
Макаронник с печенью говяжьей (Лук репчатый, Макароны, вермишель, лапша, Соль, Масло сливочное, масло растительное, Печень говяжья)	145	19,94	14,8	33	335,96
Салат из редиса (Яйцо, Лук зеленый, Огурцы соленые, Редис, масло растительное)	50	2,57	6,78	1,78	79,29
Итого за Обед	725	31,2	27,78	106,09	790,91
Полдник					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Сырники из творога 100 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, масло растительное)	100	20,06	16,46	17,78	302,73
Итого за Полдник	300	22,06	16,86	58,18	486,73
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		87,77	88,51	215,84	2024,22