

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

13.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Гречка с куриным филе (Лук репчатый, Соль, крупа гречневая, масло растительное, Птица (грудка))	220	21,22	20	26,65	318,17
Итого за Завтрак2	500	30,58	24,76	77,71	608,02
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	9,88	11,88	22,14	223,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Гуляш из отварной говядины (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Помидоры свежие, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	100	21,3	22,69	2,87	305,61
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	4,95	6,29	34,54	215,64
Салат из сельди (Яйцо, Свекла, Картофель, Горошек зеленый консервированный, Сельдь соленая, масло растительное)	100	15,91	15,94	10,55	249,49
Итого за Обед	910	58,48	57,92	130,33	1284,88
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	18,96	14,15	57,97	445
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		108,02	96,83	266,01	2337,9