

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

18.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Итого за Завтрак2	560	13,03	18,16	59,56	459,42
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Макароны отварные с маслом (Макароны, вермишель, лапша, Масло сливочное)	180/9	7	7,35	44,53	272,43
Салат зелёный с огурцами (Огурцы свежие, Салат, масло растительное)	100	1,31	3,17	2,58	43,56
Фрикасе из курицы со сметаной (Лук репчатый, мука пшеничная, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное, специи, Птица (грудка))	120	23,99	27,77	9,97	318,46
Суп рисовый с томатом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Чеснок, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	3,2	2,97	25,04	136,47
Итого за Обед	930/9	41,46	42,18	134,15	1013,97
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,98	5,15	8,66	111,34
Запеканка творожная с джемом 150/30 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Соль, Джем, Масло сливочное)	150/30	26,85	19,42	40,93	445,2
Итого за Полдник	350/30	32,83	24,57	49,59	556,54
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		87,32	84,91	243,3	2029,93