

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

19.09.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Сыр Российский 20 (Сыр Российский)	20	4,93	6,17	0,1	74,45
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Икра кабачковая (Икра кабачковая)	50	1	4,68	4,05	62,63
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Рыба треска, запечённая в омлете (Яйцо, мука пшеничная, Соль, Молоко, Масло сливочное, Филе трески)	150	37,13	16,43	5,6	333,27
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>500</b>	<b>48,89</b>	<b>28,13</b>	<b>60,56</b>	<b>707,32</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Борщ с капустой и картофелем (Сахар, Морковь, Лук репчатый, Свекла, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	250	2,72	5,28	19,21	132,17
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Запеканка картофельная с мясом (Лук репчатый, Мясо Говядина, Картофель, Соль, Масло сливочное, масло растительное)	220/5	24,95	28,47	41,87	515,65
Салат из свежих помидоров и огурцов (Лук репчатый, Помидоры свежие, Огурцы свежие, масло растительное)	100	1,21	6,14	7,49	79,87
<b>Итого за Обед</b>	<b>850/5</b>	<b>34,82</b>	<b>40,91</b>	<b>123,59</b>	<b>983,27</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>13,74</b>	<b>14,21</b>	<b>88,2</b>	<b>550,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>97,45</b>	<b>83,25</b>	<b>272,35</b>	<b>2240,97</b>