

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

20.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
перец на блюдо (Перец сладкий)	7,0	0,12	0,01	0,46	2,43
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Макароны отварные с сыром 180 (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Сыр Российский, Масло сливочное)	150/20	11,15	12,34	39,68	313,31
Итого за Завтрак2	437/20	20,63	17,11	91,2	605,59
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Котлета рыбная в овощном соусе (Хлеб пшеничный, Морковь, Лук репчатый, Яйцо, Соль, Томатная паста, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100/50	26,77	8,02	17,84	247,2
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Суп картофельный с мясными фрикадельками и рисом (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Яйцо, Картофель, Крупа рисовая, Соль, Томатная паста, масло растительное)	250/35	15,88	13,9	29,4	295,14
Салат зелёный с огурцами (Огурцы свежие, Салат, масло растительное)	100	1,05	6,13	2,51	69,06
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	4,95	6,29	34,54	215,64
Итого за Обед	910/85	54,41	35,18	136,22	1066,8
Полдник					
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	18,95	14,15	57,96	444,88
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		93,99	66,44	285,38	2117,27