

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

21.09.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	140	0,56	0,56	13,72	65,8
Яйца варёные (Яйцо)	1	12,7	11,5	0,7	157
Суп молочный с крупой пшено 200 (Сахар, Соль, Крупа пшено, Молоко, Масло сливочное)	200	4,82	10,98	16,77	187,8
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>581</b>	<b>21,19</b>	<b>23,37</b>	<b>66,08</b>	<b>567,17</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи зеленые (Сметана, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Щавель, Лавровый лист, масло растительное)	250/10	3,83	8,87	15,71	148,99
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Перец , фаршированный мясом и рисом (Сметана, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Крупа рисовая, Соль, Перец сладкий, Сыр Российский, Томатная паста, Масло сливочное)	240	26,46	25,22	26,05	424,03
<b>Итого за Обед</b>	<b>770/10</b>	<b>36,25</b>	<b>35,01</b>	<b>93,79</b>	<b>816,07</b>
<b>Полдник</b>					
Молоко (Молоко)	200	5,8	6,4	8	118
Сдоба обыкновенная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	9,38	8,57	49,95	319,98
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>15,18</b>	<b>14,97</b>	<b>57,95</b>	<b>437,98</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		72,62	73,35	217,82	1821,22