

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

22.09.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Чай с лимоном (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Лимон)	200	0,07	0,01	15,21	62,57
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	150	2,25	0	33,6	136,5
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>600/10</b>	<b>10,61</b>	<b>18,34</b>	<b>101,91</b>	<b>612,47</b>
<b>Обед</b>					
Салат из свежих помидоров и огурцов (Лук репчатый, Помидоры свежие, Огурцы свежие, масло растительное)	100	1,21	6,14	7,49	79,87
Суп с бобовыми (Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист, масло растительное, Чечевица)	250	10,08	5,62	23,15	173,97
Гуляш из отварной говядины (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, мука пшеничная, Помидоры свежие, Соль, Лавровый лист, Томатная паста, масло растительное)	100	21,3	22,69	2,87	305,61
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>44,75</b>	<b>41,4</b>	<b>119,52</b>	<b>1028,76</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Зефир в ассор. (Зефир)	60	0,48	0,06	47,88	195,6
<b>Итого за Полдник</b>	<b>260</b>	<b>2,48</b>	<b>0,46</b>	<b>88,28</b>	<b>379,6</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		<b>57,84</b>	<b>60,2</b>	<b>309,71</b>	<b>2020,83</b>