

Подразделение: Школа

По Главному меню

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Суп молочный с гречневой крупой 200 (Молоко, крупа гречневая, Сахар, Соль, Масло сливочное)	200	5	10,98	15,27	182,36
Масло сливочное /10/ (Масло сливочное)	10	0,08	7,25	0,13	66,1
Чай фруктовый (Сахар, Чай высшего и 1-го сорта, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Бананы 100 (Бананы)	130	1,98	0	29,57	120,13
Итого за Завтрак2	580	10,3	18,63	81,08	531,24
Обед					
Салат Весна (Яйцо, Огурцы свежие, Лук зеленый, Салат, Редис, масло растительное)	100	3,13	6,85	2,96	86,16
Суп с макаронными изделиями и картофелем с курицей (Макароны, вермишель, лапша, Соль, Лавровый лист, Морковь, Лук репчатый, Картофель, Птица (бедро), масло растительное, Томатная паста)	250/30	12,69	10,94	24,08	218,16
Рыба запеченная с овощами (Горбуша ПБГ , Морковь, Лук репчатый, масло растительное, Томатная паста)	100/20	24,89	9,87	3,81	199,79
Каша рисовая рассыпчатая (Крупа рисовая, Соль, Масло сливочное)	180	4,58	5	47,92	254,94
Компот из смеси сухофруктов (Сахар, Лимонная кислота, Смесь из сухофруктов)	200	0	0	16,33	65,36
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Итого за Обед	910/50	51,05	33,5	130,7	998,81
Полдник					
Сдобная булочка 70 (Молоко, мука пшеничная, Сахар, Яйцо, Соль, Дрожжи, масло растительное, Масло сливочное)	70	7,81	8,79	43,69	289,87
Кефир (Кефир)	200	6	5,18	8,49	109,72
Итого за Полдник	270	13,81	13,97	52,18	399,59
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		75,16	66,1	263,96	1929,64