

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

27.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Овощи натуральные свежие (огурцы) /50/ (Огурцы свежие)	50	0,42	0,05	1,32	7,36
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Гречка с куриным филе (Лук репчатый, Соль, крупа гречневая, масло растительное, Птица (грудка))	220	21,22	20	26,65	318,17
Итого за Завтрак2	550	31	24,81	79,03	615,38
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Уха (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, масло растительное, Горбуша ПБГ)	250	9,88	11,88	22,14	223,09
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Салат из свеклы с сыром и чесноком (Свекла, Чеснок, Сыр Российский, масло растительное)	100	5,29	9,73	9,37	145,22
Напиток из плодов шиповника (Сахар, Шиповник сухой)	200	0,68	0,28	24,63	116,65
Котлета мясная 100 (Хлеб пшеничный, Лук репчатый, Мясо Говядина, Соль, Молоко, масло растительное)	100	21,06	19,95	15,72	310,62
Пюре картофельное 180 (Картофель, Соль, Молоко, Масло сливочное)	180	4,95	6,29	34,54	215,64
Итого за Обед	910	47,62	48,97	142	1185,62
Полдник					
Кефир /200/ (Кефир)	200	6,01	5,18	8,5	109,84
Ватрушка с творогом 90 (Сахар, Яйцо, Творог, мука пшеничная, Соль, Дрожжи, Масло сливочное, масло растительное)	90	12,95	8,97	49,47	335,16
Итого за Полдник	290	18,96	14,15	57,97	445
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		97,58	87,93	279	2246