

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

28.09.2023

## МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
<b>Завтрак2</b>					
Какао с молоком (Сахар, Какао-порошок, Молоко)	200	3,87	3,8	19,38	130,41
Каша рисовая жидкая молочная 200/10 (Сахар, Крупа рисовая, Соль, Молоко, Масло сливочное)	200/10	5,17	10,76	33,29	253,3
Запеканка из творога с джемом 100/20 (Сахар, Сметана, Яйцо, Творог, крупа манная, Джем, Масло сливочное)	100/20	18,08	12,96	24,08	284,78
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Завтрак2</b>	<b>540/30</b>	<b>30,28</b>	<b>27,92</b>	<b>96,07</b>	<b>762,49</b>
<b>Обед</b>					
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Компот из замороженных ягод (Сахар, Лимонная кислота, Ягоды быстрозамороженные)	200	0,2	0,08	16,43	68,65
Суп картофельный с горохом (Морковь, Лук репчатый, Картофель, Соль, горох, Лавровый лист, масло растительное)	250	6,09	5,54	22,84	156,16
Каша гречневая вязкая (Соль, крупа гречневая, Масло сливочное)	180	5,72	5,83	25,78	178,26
Салат из белокочанной капусты с огурцом (Морковь, Лук репчатый, Капуста белокочанная свежая, Огурцы свежие, Чеснок, масло растительное)	100	1,64	5,12	6,74	75,44
Биточки рыбные с овощами запечённые (Сметана, Морковь, Яйцо, мука пшеничная, Капуста белокочанная свежая, Соль, Сыр Российский, Молоко, масло растительное, Филе трески)	100	17,55	8,88	5,72	181,03
Хлеб пшеничный 1с 40 (Хлеб пшеничный 1с)	40	3,16	0,4	19,32	94
<b>Итого за Обед</b>	<b>910</b>	<b>37,08</b>	<b>26,37</b>	<b>112,75</b>	<b>833,94</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый (Сок фруктовый)	200	2	0,4	40,4	184
Булочка сырная 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Дрожжи, Сыр Российский, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	11,74	13,81	47,8	366,38
<b>Итого за Полдник</b>	<b>280</b>	<b>13,74</b>	<b>14,21</b>	<b>88,2</b>	<b>550,38</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ</b> Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		81,1	68,5	297,02	2146,81