

Подразделение: Школа

ГБОУ КК "ДШИИ и КК им.В.Г.Захарченко "

По Главному меню

29.09.2023

МЕНЮ НА ВЫХОД

Прием пищи, наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6
Завтрак2					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Яблоки свежие 100 (Яблоки свежие)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп молочный с овсяными хлопьями 200 (Сахар, Соль, Овсяные хлопья "Геркулес", Молоко, Масло сливочное)	200	4,46	11,19	13,55	175,32
Кофейный напиток с молоком (Сахар, Кофейный напиток, Молоко)	200	3,6	3,92	15,46	115,45
Итого за Завтрак2	540	11,5	15,83	58,49	431,77
Обед					
Хлеб пшеничный 40 (Хлеб пшеничный)	40	3,04	0,32	19,68	94
Хлеб ржаной 40,0 г (Хлеб ржаной)	40	2,72	0,52	15,92	80,4
Щи зеленые (Сметана, Лук репчатый, Яйцо, мука пшеничная, Картофель, Соль, Щавель, Лавровый лист, масло растительное, Птица (бедро))	250/10	19,65	21,84	16,78	301,84
Компот из свежих плодов яблок (Сахар, Яблоки свежие, Лимонная кислота)	200	0,18	0,18	19,42	81,18
Плов из отварной говядины 200 (Морковь, Лук репчатый, Мясо Говядина, Крупа рисовая, Соль, масло растительное)	200	24,42	25,63	41,82	487,9
Салат из свежих помидоров со сладким перцем (Помидоры свежие, Лук зеленый, Перец сладкий, масло растительное)	100	1,22	6,15	4,13	78,52
Итого за Обед	830/10	51,23	54,64	117,75	1123,84
Полдник					
Ряженка (Ряженка)	200	5,97	5,15	8,65	111,24
Булочка с изюмом 80 (Сахар, Яйцо, мука пшеничная, Виноград сушеный (изюм), Соль, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, масло растительное)	80	8,04	8,84	50,4	318,53
Итого за Полдник	280	14,01	13,99	59,05	429,77
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ Зав.столовой _____ Соколова И.Б.		76,74	84,46	235,29	1985,38